

附件 1 工作沉迷的六维度结构及题目

表 1 Spencer6 维度

维度	题项
工作驱动	61 我的内心好像有种冲动驱使我努力工作
	62 我常常感到，即使我想从工作中脱离一小会儿，但还是考虑着工作
	63 即使没什么工作乐趣，我也觉得有义务努力工作
享受工作	64 一旦我投入某一工作时，我就会忘记了时间
	65 大多数时间里我都很享受我的工作
	66 有时候我是如此享受工作以至于很难停下来
工作投入	67 我工作中的很多满意都来自于工作
	68 我的工作回答“我是谁”的重要部分
	69 我专注于工作
工作压力	70 无论我的工作是否做完，我都会对要做的所有工作很担心
	71 我经常感到工作负担太重
	72 工作给我带来很大压力
完美主义	73 有时候我的高标准对我完成工作带来很大困难
	74 我必须要把自己的工作做到完美才能满意
	75 对我而言不犯错误很重要，即使是小瑕疵
不授权	81 我总是仔细检查他人的工作，以至于把任务委派给员工也完全没有节省我的时间
	82 在做团队工作时，我大部分还是做自己的工作
	83 我认为如果想把某事作对，就应该自己去做